



## ЇСТІВНІ ТА ОТРУЙНІ ГРИБИ

Збирати гриби в лісі - це дуже захоплююче і корисно, однак робити це потрібно правильно. Вирушаючи в ліс, кожен повинен знати як виглядають основні **отруйні** гриби в українських лісах і як відрізнити їх від **їстівних грибів**.

### ЇСТІВНІ ГРИБИ

#### Білий гриб



Колір шапки білого гриба може бути різноманітним – від червонувато-коричневого до майже молочно-білого. Зовні вона переважно приємна на дотик, має злегка бархатисту фактуру, верхня шкірка щільно пов'язана з м'якоттю, тому складно від неї відділяється.

Ніжка у цього гриба бочкоподібна, а у старих – вона циліндрична і товста, може бути білого або насичено коричневого кольору.

М'якоть щільна й соковита, здебільшого м'ясиста. Зріз не змінює колір і залишається білим.

#### Опеньок



Часто ці гриби розташовуються на пеньках у вигляді кільця.

У опенька гнучка, тонка, часом досить довга ніжка (може досягати 12-15 см), колір якої варіюється від світло-медового до темно-коричневого тону. Ніжка у багатьох опеньків «вбрана» у кільце-спідничку.

Шапочка у опенька витончена пластинчаста, зазвичай закруглена донизу. Її відтінок різний – від кремового або жовтуватого кольору до червонуватих тонів.

#### Маслюк



Шапка у молодих грибів має напівкулясту, іноді конічну форму. Її покриває блискуча липку шкірка, що покриває капелюшок, через яку здається, ніби гриб зверху змазаний олією. Вона може бути слизькою постійно або тільки під час сирої погоди.

Ніжка у маслюків циліндричної форми. Колір білуватий з темним низом або збігається з кольором капелюшка.



## Лисичка

Шапка і ніжка лисичок є одним цілим, без видимих меж, навіть колір приблизно один: від блідо-жовтого до помаранчевого.

Їхня шапка неправильної форми, плоска, з загорнутими, розпростертими хвилястими краями, увігнута або вдавлена всередину, у деяких зрілих особин буває лійкоподібною.

М'якоть лисичок м'ясиста і щільна, волокниста в ділянці ніжки, білого або жовтуватого кольору, має кислуватий смак і слабовиражений запах сухофруктів.

Під час натискання поверхня гриба стає червоною.



## Підберезовик

Росте там де, багато беріз. Шукати в листяних і змішаних лісах. Чим більше волога земля і сонячна погода, тим більше шансів зустріти підберезовик.

Має світлу товсту ніжку, яка розширюється ближче до нижньої частини.

Головна ознака - невеликі темні крапління, що нагадують «веснянки».

Капелюшок середніх розмірів, коричнево-рудого кольору.



## Рижик

Більшість грибочків мають яскраво-рудий колір, але в деяких місцях ґрунт, вологість повітря і світло, роблять рижиків світло-жовтими і навіть червонуватими.

Молоді гриби мають шапочку від 5 до 18 см в діаметрі з підігнутими закругленими краями, вдавлену всередину точно по центру.

Внутрішня сторона капелюшка рижика буде вкрита вузькими пластинками, практично зрощеними з ніжкою.

Сама ніжка нагадує порожній циліндр і має висоту до 9 сантиметрів.



## Сироїжка

Рід сироїжок включає в себе не один десяток видів різноманітного забарвлення – від червоного, коричневого, зеленого до жовтого і білого. Розрізняють наступні види сироїжок: сироїжка зелена, сироїжка хвиляста, сироїжка харчова.

У них ламка біла м'якоть і світлі пластинки.

Шапка напівшаровидна до 6-10 см діаметром, у старих грибів розпростерта, при цьому краї залишаються загнутими і незначно хвилястими. Ніжка правильної циліндричної форми, кремово-білого кольору, в посушливу погоду набуває рожевого відтінку.

## ОТРУЙНІ ГРИБИ



### Бліда поганка

Бліда поганка - найнебезпечніший гриб в українських лісах. Отруєння поганкою в більшості випадків смертельне. Якщо ви сумніваєтеся в тому, що гриб може виявитися поганкою - краще не беріть його.

Бліда поганка має білі пластинки під капелюшком, запах відсутній, при надломі залишається білою. На ніжці гриба є спідничка. Внизу до кореня ніжка потовщується.

Також не зривайте гриби і ягоди біля поганки, оскільки на них можуть бути отруйні спори.



### Сатанинський гриб

Ніжка гриба дуже товста і розширюється до середини.

Капелюшок сірий або зеленуватий, при розломі червоніє.

Ніжка жовта зверху і червона знизу.

Має неприємний запах гнилої цибулі.



### Мухомор червоний

Найвідоміший отруйний гриб.

Має червоний капелюшок з білими крапками. Є багато інших видів мухоморів (мухомор білий смердючий, мухомор весняний, мухомор високий, мухомор жовтувато-коричневий, мухомор королівський та інші).

Мухомори широко використовуються в медицині і загоєнні ран, проте вживати їх в їжу не рекомендується.



### Іноцибе волокнистий (плютка)

Капелюшок конічної форми, часто з горбком в центрі.

Ніжки прямі, зверху темніші.

При розломі гриб червоніє.

Плютка смертельно небезпечна, викликає гострий біль і сильну блювоту вже через годину після вживання.

Без медичної допомоги людина часто вмирає.



### Лжелисичка

Лжелисичка забезпечена тонкою ніжкою без потовщення під капелюшком, краї у неї рівні, без "оборочок".

Капелюшок має насичено рудий колір у середині і блідий по краю.

М'якоть видає запах гнилі у розломі.



### Несправжній опеньок сірчано-жовтий

У справжніх опеньків зустрічається спідничка під капелюшком, якої немає у несправжніх.

Також отруйні гриби мають неприємний запах, і жовті пластинки, а опеньки пахнуть приємно і мають пластинки білого кольору.



### Печериця рудюча

Має білий капелюшок і рожеві або коричневі пластинки, а також невелику спідничку на ніжці.

При натисканні на м'якоть розлом жовтіє - це його відмінна риса.

Також цей гриб неприємно пахне.

### Отруєння грибами може мати різні наслідки:

- біль в животі
- блювота
- запаморочення
- втрата свідомості
- судоми
- навіть летальний кінець

[ОВ]

При будь-яких підозрах  
на **отруєння грибами** потрібно  
негайно звертатися до лікаря!



Деякі гриби є смертельно  
небезпечними!